



Благодійний фонд
«ДОПОМОГА ТА ПАРТНЕРСТВО»
Телефон: +38 (097) 915-80-60 ; +38 (067) 168-07-29
helpandpartnership1@gmail.com

Україна, 08301, Київська область, Бориспільський р-н, м.
Бориспіль, Вул. Київський Шлях, буд. 67

Програма

«Школа самоконтролю цукрового діабету 1 типу для дітей, підлітків та їх батьків(законних опікунів), вихователі, вчителі, викладачі, »

Програма
«Школа самоконтролю цукрового діабету 1 типу для дітей, підлітків
та їх батьків(законних опікунів) 2023»

ПАСПОРТ
Програми «Школа самоконтролю цукрового діабету 1 типу для дітей,
підлітків та їх батьків(законних опікунів) 2022»

1.	Ініціатор розроблення програми	Б.Ф «ДОПОМОГА ТА ПАРТНЕРСТВО»
2.	Розробник Програми	Б.Ф «ДОПОМОГА ТА ПАРТНЕРСТВО»
3.	Термін реалізації програми	2023рік
4.	Загальний обсяг фінансових ресурсів, необхідних для реалізації Програми, всього, у тому числі:	1700000,02 євро

2. Проблеми, на розв’язання яких спрямована Програма
та обґрунтування необхідності їх розв’язання.

На жаль, сьогодні в Україні лише у 16% дітей із діабетом вдається досягти оптимального глікемічного контролю. Глікемічний контроль у майже 40% української педіатричної групи – понад 18 % – асоційований із високим ризиком для життя. Отже, ми маємо докласти зусиль для порятунку життя дітей.

Проект спрямовано на розв’язання дуже важливих проблем, а саме навчання навичкам самоконтролю дітей та підлітків хворих на Цукровий Діабет (ЦД) – це хронічне захворювання, і ключове місце в його терапії належить навіть не лікарським засобам, а самоконтролю. Для дотримання режиму інсулінотерапії (ІТ) потрібні набуті знання й навички для самоконтролю.

Проект має допомогти усвідомити всю відповідальність перед хворобою, навчити здійснювати самоконтроль, а саме: робити підрахунок вуглеводів, розраховувати дози інсуліну, виходити з важких небезпечних для життя станів та запобігати ускладненням, також важлива

психологічна підтримка дітей, підлітків та їхніх батьків. Одним з основних методів навчання є індивідуальні та групові заняття дітей в ігровій формі, батьків, вихователів, вчителів та викладачів, що в свою чергу допоможе зберегти життя дітей хворих на цукровий діабет.

Станом на 26.01.2023 року на обліку в лікарів ендокринологів перебуває кілька сотень тисяч дітей із цукровим діабетом I типу (інсулінозалежним). Через постійні обстріли та бойові дії на території України, діти піддаються постійному стресу, що в свою чергу негативно впливає на фізичний та психологічний стан дітей. Через постійні стреси кількість дітей хворих на цукровий діабет невпинно зростає.

Окрім проблем зі здоров'ям порушується право цих дітей на доступ до освіти. Інсулінозалежні діти рідко відвідують дитячі садки, виникає багато проблем з перебуванням дітей у загальноосвітніх навчальних закладах через страх адміністрації навчальних закладів за життя цих дітей. Через це батьки часто не працюють, а знаходяться вдома та доглядають за дітьми. Відповідно, знижується фінансовий достаток родин та знижується їх рівень соціальної адаптації у суспільстві. Станом на сьогоднішній день витрати держави на компенсацію лікування та профілактики дитячого інсулінозалежного цукрового діабету майже відсутня.

Таким чином, цукровий діабет є соціальною проблемою в Україні, для розв'язання якої необхідні підтримка благодійних міжнародних організацій.

3. Мета Програми

Метою Програми є поліпшення та порятунок життя маленьких жителів України, хворих на цукровий діабет I типу (інсулінозалежний), збільшення тривалості і поліпшення якості їх життя, забезпечення медико-соціальної справедливості і захисту прав дітей на охорону здоров'я шляхом підвищення якості та ефективності діагностики та забезпечення доступності медичної допомоги відповідного рівня. Основні напрямки реалізації Програми спрямовані на якісну діагностику та компенсацію цукрового діабету у дітей, профілактику ускладнень, до яких призводить цукровий діабет I типу (інсулінозалежний), які спричиняють інвалідність хворої дитини.

Діабет - поки ще невиліковне захворювання, яке за відсутності відповідного лікування та належного контролю, призводить до важких ускладнень інвалідності дитини. Терапія діабету складається з щоденних ін'єкцій інсуліну, особливого режиму харчування, постійного контролю рівня глюкози в крові і накладає певні обмеження на життєдіяльність. Це означає, що такі діти потребують не тільки додаткової турботи протягом навчального процесу, а й в повсякденному житті. Додаткової турботи та допомоги потребує і сім'я, яка виховує дитину з діабетом.

Наша програма є школою самоконтролю, а це означає не тільки контроль лабораторних показників, а й уважне ставлення до самого себе. Зараз в усьому світі відмовляються від формулювання «хворий на цукровий діабет» і все частіше говорять про спосіб життя з діабетом. А багато видатних людей, у яких в різному віці був виявлений діабет, своїм життям доводять краще будь-яких теоретиків правильність такого підходу.

4. Шляхи і засоби розв'язання проблеми, строк виконання Програми

Виконання Програми планується протягом 2023 року.

Шляхи і способи розв'язання проблеми:

Створення і розвиток школи самоконтролю ЦД:

- з метою оптимізації лікування хворих на цукровий діабет, посилення контролю за дотриманням протоколів та клінічних настанов, надання медичної допомоги хворим на цукровий діабет, засобами самоконтролю, оптимізація системи ефективної профілактики та лікування гострих та хронічних ускладнень цукрового діабету;
- забезпечення реалізації прав дітей з діабетом, у т.ч. й права на освіту, та формування усвідомленого ставлення та відповідальності пацієнта за своє здоров'я;
- подальшою адаптацією та культурно-соціальним розвитком дітей.

5. Завдання і заходи Програми

Пріоритетними завданнями є створення та розвиток школи самоконтролю ЦД, де розроблені індивідуальні плани навчання, створено 3 навчальних рівня, із залученням фахівців з інституту ендокринології та кваліфікованих спеціалістів психологів для отримання доступної медичної допомоги, навчання дітей, підлітків хворих на цд 1 типу та їх батьків (законних представників), вихователів, вчителів, викладачів у школі самоконтролю ЦД 1 типу.

Головна ідея програми - показати дітям та дорослим, що життя з діабетом можливе без вагомих обмежень. При цьому необхідно створити відповідні умови для мотивації дітей.

Провести ефективне навчання дітей, хворих на ЦД та їх батьків (законних представників), вихователів, вчителів, викладачів навикам контрольних та лікувальних заходів при діабеті, а також створення стійкої мотивації на зміну способу життя і підтримку у суспільстві.

Планується три етапи в повному циклі (10 занять) терапевтичного навчання: підготовчий, основний і заключний. На кожному етапі виділяються задачі, які вирішуються лікарем та психологом.

Підготовчий етап - відбір, формування та підготовка групи до занять.

Другий етап: головна задача цього етапу – навчити дитину та/або батьків тонкої техніки корекції дози, управлінню інсулінотерапією з моделюванням на життєві ситуації. Заняття для цієї групи проводяться у формі ділової гри з обов'язковим вибором для дитини своєї рольової участі.

Завдання третього етапу: вдосконалити володіння формулами розрахунків базисно-болюсної інсулінотерапії. Сформулювати чіткі уявлення про вирішення будь-якої діа-задачі. Профілактика ускладнень.

6. Фінансове забезпечення виконання Програми

Фінансування Програми планується здійснювати в межах благодійних внесків на рахунок фонду, так і коштів з інших джерел, не заборонених законодавством.

Орієнтовний обсяг фінансування Програми визначається щороку, виходячи з конкретних завдань та наявності коштів.

7. Строки виконання Програми

Строки виконання Програми: 2023р.

8. Очікувані результати виконання Програми, визначення її ефективності

Очікувані результати виконання

По закінченню навчання діти, підлітки батьки (законні представники), вихователі, вчителі, викладачі, повинні знати: механізм дії інсуліну, патогенез симптомів цукрового діабету, патогенез і профілактику невідкладних станів і судинних ускладнень діабету, критерії компенсації вуглеводного обміну, роль інсуліно-дієтотерапії фізичних навантажень в компенсації хвороби, ускладнення терапії цукрового діабету.

По закінченню навчання діти, підлітки, батьки (законні представники), вихователі, вчителі, викладачі, повинні вміти: Контролювати глікемію, глюкозурію, ацетонуру в домашніх умовах, правильно оцінювати особисті відчуття та самопочуття (своєчасно виявляти симптоми гіпо та гіпер глікемії в тому числі скриті та ранні клінічні ознаки декомпенсації хвороби, планувати харчування (складання меню, підрахунок калорійності та цукрової цінності їжі, глікемічний індекс, знати та вміти застосовувати свої вуглеводні коефіцієнти. Контролювати адекватність інсулінотерапії, вміти коригувати, розраховувати і використовувати коригуючу дозу. Попереджувати розвиток декомпенсації. Попереджати симптом хронічного передозування .

Підвищити рівень поінформованості, зокрема учнів шкіл, вихователів ДНЗ, вчителів, медичних сестер та ін. щодо особливостей прояву та перебігу цукрового діабету I типу, шляхом порівняння лабораторних аналізів, виписок з історії хвороби при щорічній плановій госпіталізації, можна буде з впевненістю сказати про ефективність даного проекту.

Додаток № 1

Планові витрати на 2023рік.

№	ПЕРЕЛІК	Сума (грн.)	Сума (євро)
1	Оренда приміщень	3 600 000,00	89330,03
2	Технічне забезпечення	1 520 000,00	37717,12
3	Меблі в асортименті	280 000,00	6947,9
4	Транспортні витрати	750 000,00	18610,42
5	Інформаційні витрати	2 500 000,00	62034,74
6	Витрати на допомогу в лікуванні дітей хворих на цукровий діабет	40 000 000,00	992555,83
7	Фонд заробітної плати найманих працівників фонду	3 972 000,00	98560,8
8	Фонд заробітної плати медичних працівників проекту	15 888 000,00	394243,18
Загальна сума		68 510 000,00	1 700000,02